

Bonjour,  
je vous invite au jeu de « **Rallye Pleine Forme** »,

**un jeu de plateau autour de la kinésiologie.**

**Retrouvons nous à la salle St Gabriel, au 81 rue de la Plaine 75020 PARIS**

Pour une découverte ludique du Brain Gym



**Samedi 16 mars 2024 de 14h30 à 16h30,**  
**Nous finirons avec un temps d'échange autour d'une collation**

Une tenue confortable est conseillée, les exercices pratiqués sont variés.

**Animé par Emmanuel BERNARD**

**Inscription au :06 83 85 12 26**

**Participation : 3€ par adulte, enfants invités (à partir de 6 ans).**

Emmanuel Bernard  
accompagnements psycho corporels : kinésiologie et yoga  
[www.ebernard.org](http://www.ebernard.org)